



EGO

Frauen schöpfen Energie für Gesunden Optimismus



Der Weg zum ICH
Wissensreihe für Frauen aus verschiedenen Ländern

EGO - Ziele

Wissen Sie,
wie Sie mit alltäglichen Problemen umgehen und Lösungen finden können?

Wissen Sie,
wie Sie Ihre Fähigkeiten erkennen und gezielt einsetzen können?

Wissen Sie,
wie Sie in manchen Institutionen (z.B. Krankenhäusern, Polizei) die Informationen erhalten, die Sie brauchen?

Wir helfen Ihnen dabei, Antworten auf all diese Fragen zu finden und Ihre eigene Erfahrung an andere Frauen weiter zu geben. Sie haben Wissen und Fähigkeiten! Nützen Sie sie!

EGO bringt den MigrantInnen...

**Energie • Gesundheit
Optimismus
Kommunikation
Information • Kontakte
Kulturellen Austausch
Selbstbewusstsein • Freude**

EGO wendet sich an ...

Frauen aller Altersgruppen, in allen Lebenslagen, aus verschiedenen Ländern.

Die Seminare werden in deutscher Sprache abgehalten, daher wären geringe Deutschkenntnisse erwünscht. Je nach Sprachniveau werden die Inhalte für alle verständlich vermittelt. Jede Teilnehmerin wird dabei unterstützt, zu verstehen und verstanden zu werden.

INFO-Veranstaltung

Bei der Infoveranstaltung erhalten Sie die ersten Informationen über EGO. Sie erfahren Näheres über die Seminare und deren Inhalte.

Ort:

**migrare
Zentrum für MigrantInnen OÖ
Humboldtstraße 49/1
4020 Linz**

Zeit:

**Mittwoch 22.03.2006
um 17:30 Uhr**

Für die Infoveranstaltung ist keine Anmeldung erforderlich. Alle interessierten Frauen sind willkommen.

ANMELDUNG für Seminare

Es ist möglich, sich bereits bei dieser Infoveranstaltung für ein oder mehrere Seminare anzumelden oder zu einem späteren Zeitpunkt direkt bei migrare.

Spätester Anmeldetermin:
1 Woche vor Beginn des gewünschten Seminars

**Die Seminare finden
jeweils an einem Mittwochabend
von 17:30 bis 20:30 Uhr
statt.**

Die Teilnahme ist kostenlos!

SEMINARE

Thema

SCHWIERIGE LEBENSLAGEN

05.04., 12.04., 19.04.2006

Gibt es Dinge, die Sie beschäftigen und nicht mehr loslassen? Wissen Sie manchmal nicht, wie Sie mit gesundheitlichen, familiären oder beruflichen Schwierigkeiten umgehen sollen?

Wenn Sie dafür gemeinsame Lösungen finden und nützliche Informationen erhalten wollen, dann sind Sie beim Thema „Schwierige Lebenslagen“ richtig.

Thema

BILDUNG

03.05., 10.05., 17.05.2006

Möchten Sie mehr wissen? - Mehr über das Bildungssystem oder darüber, wie Sie am besten und leichtesten Informationen bekommen? Wollen Sie sich weiterbilden, wissen aber nicht wo und wie?

Bei diesem Seminar erhalten Sie Infos und wertvolle Tipps über diverse Möglichkeiten.

Thema

ERZIEHUNG

21.06., 28.06., 05.07.2006

Kindererziehung stellt eine große Herausforderung dar. Wie bewältigen Sie diese Aufgabe? Was ist Ihnen bei der Erziehung Ihrer Kinder wichtig? Welche Erfahrungen haben Sie gemacht?

Wenn Sie sich darüber mit anderen Frauen austauschen wollen und Tipps geben und erhalten wollen, dann kommen Sie zum Seminar "Erziehung".

AUFBAU DER SEMINARE

Die verschiedenen Themen werden in einer lockeren Atmosphäre behandelt. Dabei gibt es Zeit für:

- Frage- und Diskussionsrunden
- Vorträge von Expertinnen
- Wissensvermittlung mit Spielen und viel Kommunikation
- Erfahrungsaustausch mit den anderen Teilnehmerinnen
- Lernen von Fachbegriffen in der deutschen Sprache und das Verstehen ihrer Bedeutung, um sich besser orientieren zu können
- „Ausflüge“ in wichtige Einrichtungen mit Hilfe von Bildern und Fotos, Wegbeschreibungen und Erklärungen, wo und wie Sie dort wichtige Informationen erhalten
- Kulturaustausch
- Reflexion

Während der Seminare wird bei Bedarf Kinderbetreuung zur Verfügung gestellt. Wir bitten Sie, uns bei Ihrer Anmeldung mitzuteilen, ob Sie dieses Angebot in Anspruch nehmen.

KONTAKT UND ANMELDUNG



migrare
Zentrum für MigrantInnen OÖ
Humboldtstraße 49/1
4020 Linz

Michaela Stoiber
michaela.stoiber@migration.at

Vera Lujic-Kresnik
vera.kresnik@migration.at

Tel.:
070/66 73 63 DW 18 oder 19

Gefördert von:



LRⁱⁿ Dr.ⁱⁿ Silvia Stöger